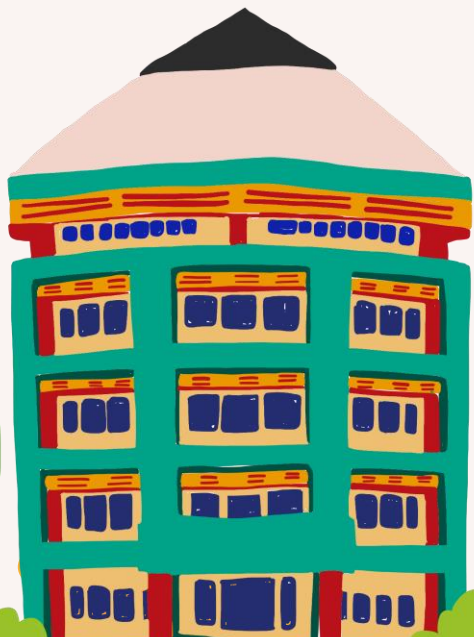


คู่มือ

เตรียมความพร้อมก่อนมา..

โรงเรียน

ระดับชั้นบ้านหูกน้อยและบ้านสาธิต



# เตรียมความพร้อมก่อนมาโรงเรียน

- การเตรียมความพร้อมให้กับลูกก่อนมาโรงเรียนเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่คุณพ่อคุณแม่สามารถทำได้ด้วยตนเอง เนื่องจากเมื่อมาโรงเรียนลูกจะต้องเรียนรู้การปรับตัวเข้าสู่สังคมและสถานแวดล้อมใหม่ ๆ ภายในโรงเรียน เพื่อให้ลูกได้เรียนรู้ที่โรงเรียนอย่างมีความสุข คุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยเตรียมความพร้อมให้กับลูกในเบื้องต้นได้ดังต่อไปนี้...



# เตรียมความพร้อมก่อนมาโรงเรียน

01

เตรียมตัวเด็ก

02

เตรียมตัว  
คุณพ่อคุณแม่



04

เตรียมการรับ-ส่ง

03

เตรียมของใช้

# เตรียมตัวเด็ก

## 1. สร้างทัศนคติที่ดีต่อการมาโรงเรียน

คุณพ่อคุณแม่ สามารถสร้างทัศนคติที่ดีต่อการมาโรงเรียนให้กับลูกได้โดยการพูดคุย เล่าเรื่องราวหรือประสบการณ์ดี ๆ เกี่ยวกับที่มาโรงเรียน เช่น ที่โรงเรียนมีเพื่อนเยอะ มีของเล่นและได้เล่นสนุกกับเพื่อน เพื่อให้ลูกเข้าใจว่าการไปโรงเรียนเป็นเรื่องที่ดี รวมถึงพูดชื่นชมและแสดงความภาคภูมิใจในตัวลูกเมื่อลูกมาโรงเรียน อีกทั้งเปิดโอกาสให้ลูกได้เล่าถึงเรื่องราวสนุก ๆ ที่เกิดขึ้นเมื่อไปโรงเรียน

**สิ่งสำคัญ** คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรพูดให้ลูกรู้สึกว่าการมาโรงเรียนเป็นเรื่องน่ากลัว เช่น ถ้าดี้อ ถ้าหนูจะให้มาอยู่ที่โรงเรียน เพราะเด็กในช่วงวัยนี้กลัวการพลัดพรากจากสิ่งที่ตนเองรักนั้นก็คือ คุณพ่อคุณแม่นั่นเอง

## 2. สร้างความมั่นใจในก้าวแรก

การสร้างความมั่นใจของลูกในก้าวแรกที่มาโรงเรียนเป็นสิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ควรทำเป็นอย่างยิ่ง การลดความกังวลและเพิ่มความมั่นใจว่าลูกไม่ได้ถูกทิ้งให้ออนานเกินไปจึงเป็นสิ่งสำคัญเพราะเด็กช่วงวัยนี้เป็นวัยที่กลัวการพลัดพราก คำพูดของคุณพ่อคุณแม่จึงมีความสำคัญมาก หากบอกลูกว่าจะมารับเมื่อไหร่ คุณพ่อคุณแม่ควรทำตามคำพูด ที่บอกลูกไว้เพื่อให้ลูกรู้สึกไว้วางใจว่าลูกไม่ได้รอนานเกินไป

**สิ่งสำคัญ** คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรสั่งให้ลูกหยุดร้องให้เวลาที่มาโรงเรียนเนื่องจากเป็นธรรมชาติของเด็ก ควรให้เวลาลูกได้ปรับตัว เพื่อให้ลูกรู้สึกรักและเต็มใจมาโรงเรียนโดยไม่ได้ถูกบังคับให้มาโรงเรียน

### 3. ร่วมมือกับครูพัฒนาลูกให้เต็มศักยภาพ

ในช่วงแรกของการเปิดเรียนคุณพ่อคุณแม่อาจมีความกังวลใจ เนื่องจากลูกยังช่วยเหลือตนเองได้น้อย เมื่อลดความกังวลดังกล่าว คุณพ่อคุณแม่สามารถให้ข้อมูลของลูกเบื้องต้นโดยพูดคุยเกี่ยวกับ พัฒนาการของลูกเพื่อให้คุณครูเข้าใจและช่วยเหลือเด็กในการปรับตัว ได้มากขึ้น

อีกทั้งคุณพ่อคุณแม่สามารถแลกเปลี่ยนแนวทางการพัฒนาลูก ร่วมกับโรงเรียน เพื่อเป็นแนวทางไปปรับใช้พัฒนาลูกได้ด้วยตนเองที่บ้าน ให้สอดคล้องกับแนวทางของโรงเรียนอีกด้วย แต่สิ่งที่สำคัญที่สุด คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรเร่งรัดให้ลูกทำทุกอย่างให้ได้ในทันที ควรให้เวลาและ เปิดโอกาสให้ลูกได้เรียนรู้ได้ฝึกฝน เข้าใจในความแตกต่างของเด็ก แต่ละคน เพื่อให้เกิดการพัฒนาได้อย่างเต็มศักยภาพอีกด้วย



# เตรียมตัวคุณพ่อคุณแม่

**01** คุณพ่อคุณแม่ควรผ่อนคลายและอย่ากังวล เพราะความกังวลนั้นจะส่งผลไปถึงลูก การร้องไห้ในการแยกจากเป็นเรื่องปกติ ซึ่งเป็นขั้นตอนที่ยากที่สุดสำหรับเด็กเล็ก ดังนั้นความมั่นคงทางอารมณ์ของคุณพ่อคุณแม่จะทำให้ลูกผ่านวันนั้นไปได้ในที่สุด

**02** ใน 2 วันแรก คุณพ่อหรือคุณแม่เข้าไปทำกิจกรรมร่วมกับลูกในห้องเรียน และในวันต่อไปให้บอกลูกตั้งแต่อนมาโรงเรียนว่าวันนี้ลูกจะไปเล่นกับเพื่อน ๆ โดยคุณพ่อหรือคุณแม่มารับตอนเย็น (ถ้าลูกเริ่มร้องไห้ขอให้คุณแม่แสดงความเห็นอกเห็นใจ เช่น แม่รู้ว่าหนูคิดถึงแม่ ตอนเย็นแม่จะมารับ อย่าพูดต่อยืดยาวเพราะจะทำให้ลูกยิ่งร้องไห้)

**03** เมื่อถึงเวลาที่ต้องเข้าห้องเรียน คุณครูจะมาลูกเข้าห้องเรียนอย่างรวดเร็ว เพราะถ้าขั้นตอนนี้ช้าจะทำให้ลูกร้องไห้นานขึ้น หรือถ้าตอนแรกไม่ร้องบอรั้ลากันนาน ๆ จะเริ่มร้องไห้ได้

**04** ควรเข้าห้องเรียนให้ตรงเวลา ถ้ามาถึงก่อนเวลานาน ๆ ปล่อยให้ลูกเดินเล่นก่อนอย่ามามานั่งรอเฉย ๆ เพราะจะทำให้ลูกเริ่มกังวล และร้องไห้

**05** เวลาที่ส่งลูกเข้าห้องเรียน คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรแอบดูหรือรอบริเวณรอบ ๆ หากยังไม่ถึงเวลารับ เพราะหากเด็กออกมาจากห้องเรียนแล้วเห็นคุณพ่อคุณแม่ บางครั้งจะร้องไห้อีก เนื่องจากคิดถึง จะทำให้ลูกพลาดโอกาสในการเรียนรู้อีกกิจกรรมต่อไปได้



# เตรียมของใช้



- ชุดสำรองจำนวน 2 ชุด
- นม สำหรับดื่มก่อนนอน
- ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (สำหรับนักเรียนที่ยังใช้อยู่)
- หน้ากากอนามัยสำรอง 1 แผ่น
- กระติกน้ำหรือขวดน้ำ

หมายเหตุ ขอความร่วมมือคุณพ่อคุณแม่เขียนชื่อที่ของใช้ทุกชิ้นของเด็ก

# เตรียมการรับ-ส่งเด็ก

	การส่งมาโรงเรียน	การรับเด็กกลับบ้าน
<b>2 วันแรก ของการเรียนรู้อยู่</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>ผู้ปกครองสามารถเข้าห้องเรียนพร้อมกับเด็ก เพื่อร่วมกิจกรรมตามดูหนูเรียนรู้อยู่ได้ตั้งแต่เวลา <b>07.30 น.</b> แต่ไม่เกิน <b>09.00 น.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ผู้ปกครองสามารถรับเด็กกลับบ้านได้ตั้งแต่เวลา <b>11.00 น.</b> หลังจากการรับประทานอาหารกลางวัน</li></ul>
<b>เดือน มิถุนายน</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>ผู้ปกครองสามารถส่งเด็กได้ตั้งแต่เวลา <b>07.30 น.</b> แต่ไม่เกิน <b>09.00 น.</b> ที่หน้าห้องเรียน</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ผู้ปกครองสามารถรับเด็กได้ที่ห้องเวร อาคารสำนักงาน ได้ตั้งแต่เวลา <b>14.45 - 17.00 น.</b> สามารถรับได้ 2 รูปแบบ ดังนี้</li></ul>
<b>ตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>ผู้ปกครองสามารถส่งเด็กได้ที่จุดรับส่งเด็ก ตั้งแต่เวลา <b>07.30 น.</b></li></ul> <p><b>จุดรับที่ 1</b> บริเวณหน้าถนนนครราชสีมา โดยมีครูเวรประจำวัน เป็นผู้รับ-ส่งเด็กเข้าห้องเรียน</p> <p><b>จุดรับที่ 2</b> หน้าอาคารสำนักงานโรงเรียน โดยมี ครูเวรประจำวัน เป็นผู้รับ-ส่งเด็กเข้าห้องเรียน</p>	<p><b>รูปแบบที่ 1</b> รับด้วยตนเองที่ห้องเวร อาคารสำนักงานโรงเรียน โดยการแสดงบัตรนักเรียนให้ครูเวรประจำวันประกาศเรียกชื่อเด็ก และรับเด็กจากครูประจำชั้นหรือครูเวรประจำวัน</p> <p><b>รูปแบบที่ 2</b> รับที่รถบริเวณจุดรับส่งเด็ก โดยการแสดงบัตรรับหน้ารถให้ครูเวรประจำวันประกาศเรียกชื่อเด็ก บริเวณจุดประกาศ (ทางโค้งอาคาร 4) และรับเด็กจากครูประจำชั้นหรือครูเวรประจำวันโดยจอดรถรอที่จุดรับ</p>

หมายเหตุ

1. ในกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบทาง website ของโรงเรียน [www. http://la-orutis.dusit.ac.th](http://la-orutis.dusit.ac.th)
2. หากผู้ปกครองส่งนักเรียนหลังจากเวลา 09.00 น. ขอความกรุณาผู้ปกครองติดต่อสำนักงานโรงเรียน
3. การมาโรงเรียนใน 2 วันแรก ครูประจำชั้นจะแจ้งรายละเอียดอีกครั้ง